
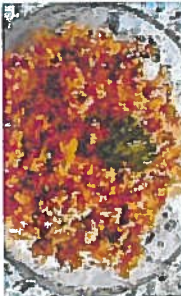















*Menu pour la période / week du jan \_\_\_ au \_\_\_ mars \_\_\_*

Semaine 1 Week 1	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
	<b>Dîner</b> Soupe de courges et légumes (pâtes, carottes, haricots, petits pois, courges sandwich au thon				
<b>Lunch</b> Tuna sandwiches Squash and vegetables soup (pasta, carrots, green peas)	<b>White rice chicken in tomato sauce, salad</b>	<b>Spaghetti tofu and Vegetables sauce (carrots, green peas)</b>	<b>Quinoa tofu and vegetable sauce (green peas, carrots) rice</b>	<b>Rice with vegetables (small peas, carrots) and green salad</b>	<b>Note:</b>






*Menu pour la période / week du jan \_\_\_ au \_\_\_ mars \_\_\_*

<b>Semaine 2</b> <b>Week 2</b>	<b>Lundi</b> <b>Monday</b>	<b>Mardi</b> <b>Tuesday</b>	<b>Mercredi</b> <b>Wednesday</b>	<b>Jedi</b> <b>Thursday</b>	<b>Vendredi</b> <b>Friday</b>
					
<b>Dîner</b> <b>Spaghetti à la viande hachée tomates/carottes salade verte</b>	<b>Riz aux légumes, poulet aux tomates, salade verte et eau</b>	<b>Œufs durs tomates, pommes de terre, carottes, bettes, salade verte et lait</b>	<b>Pizza aux tomates, fromage et champignons, Soupes aux légumes et nouilles et lait</b>	<b>Casserole au thon, maïs et salade verte lait</b>	
<b>Lunch</b> <b>Spaghetti and meat in tomato sauce, and green salad</b>	<b>Chicken vegetable, carrots, haricot green peas, rice, green salad and water</b>	<b>Boiled eggs, tomatoes, carrots, Beets and potatoes and milk</b>	<b>Tomato cheese mushrooms pizza, vegetables and noodle soup and milk</b>	<b>Tuna casserole, corn, green salad and milk</b>	
<b>Note:</b>					

*Menu pour la période week du jan \_\_\_ au \_\_\_ mars \_\_\_*

Semaine 3 Week 3	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday
					
<b>Diner</b>	<b>Soupe à la crème de carottes, et courges, patate, sandwich au thon et lait</b>	<b>Poulet aux légumes, Riz aux tomates, salads verts et eau</b>	<b>Macédoine de légumes, tofu à la sauce tomates, boulgour, lait</b>	<b>Pomme de terre et carottes, croquettes de thon</b>	<b>Alfredo au thon, haricots verts salade verts et lait</b>
<b>Lunch</b>	<b>Cream carrots, squash, potatoes Soup, tuna sandwich and milk</b>	<b>Chicken vegetable rice, green salad</b>	<b>Mixed veggies, Tofu and tomatoes sauce bulgar and</b>	<b>Fish cakes, mash potatoes and carrots and water</b>	<b>Tuna alfredo, green peas, green salad and milk</b>
<b>Note:</b>					

**Menu pour la période week du Jan \_\_\_ au \_\_\_ mars \_\_\_**

<b>Semaine 4</b> <b>Week 4</b>	<b>Lundi</b> <b>Monday</b>	<b>Mardi</b> <b>Tuesday</b>	<b>Mercredi</b> <b>Wednesday</b>	<b>Jeudi</b> <b>Thursday</b>	<b>Vendredi</b> <b>Friday</b>
					
<b>Diner</b>	<b>Macaroni au poulet, carottes, fromage, salade verts et lait</b>	<b>Poisson, quinoa, carottes, brocoli, chou-fleur et eau</b>	<b>Oeufs durs pommes terre assaisonnées, betteraves, salade de carottes et lait</b>	<b>Poulet aux couscous tomate, carottes salade verte</b>	<b>Soupe de courge et légumes (pâte, carottes, petits pois, courges, pomme de terre, pain avec fromage</b>
<b>Lunch</b>	<b>Chicken macaroni, carrots, cheese, green Salad and milk</b>	<b>Fish, quinoa, carrots, broccoli cauliflower water</b>	<b>Boiled eggs season potatoes beets salad and milk</b>	<b>Chicken with tomato couscous, carrots green salad</b>	<b>Soup of squash and vegetables (pasta, carrots peas, bread and cheese potato, milk</b>
<b>Note:</b>					